

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Протопоповская средняя общеобразовательная школа»
Буинского муниципального района Республики Татарстан**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № от

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ "Протопоповская СОШ
_____ Н.Г. Шигабутдинов

Введено в действие приказом директора
№ о/д от

**Положение
О режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении
«Протопоповская средняя общеобразовательная школа
Буинского муниципального района Республики Татарстан»**

I. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий учащихся МБОУ "Протопоповская СОШ Буинского муниципального района РТ" (далее – школа) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- СП 2.4.3648-0 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
- СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся в очно-заочной, заочной форм обучения может начаться позднее согласно Положению о формах получения общего образования и формах обучения школы и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся ровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания каждой четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной неделе в 1-м классе
- по шестидневной неделе в 2-11 классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность урока в 1 классе составляет:

- 35 минут в первом полугодии
- 40 минут во втором полугодии.

Продолжительность урока в условиях напряженной санитарной эпидемиологической обстановке не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30

3.4. После третьего и четвертого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, после остальных – 10 мин.

3.5. Расписание звонков для первого класса на 1 полугодие:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.05	20
2 урок	9.25	10.00	20
3 урок	10.20	10.55	25
4 урок	11.20	11.55	

Расписание звонков для первых классов на 2 полугодие:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
---------	--------------	-----------------	----------------------------

1 урок	8.30	9.10	15
2 урок	9.25	10.05	15
3 урок	10.20	11.00	20
4 урок	11.20	12.00	15
5 урок	12.15	12.55	

Расписание звонков для 2-11:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.15	10
2 урок	9.25	10.10	10
3 урок	10.20	11.05	15
4 урок	11.20	12.05	15
5 урок	12.15	13.00	10
6 урок	13.10	13.55	10
7 урок	14.05	14.50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество предметов не превышает:

- в 1-м классе – четырех и один раз в неделю пять уроков;
- 2-4-х классах – пяти;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется после уроков.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия

напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%

V. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. продолжительность урока не превышает 40 минут.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассное мероприятие устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут отдыха со сменой вида деятельности.